



Diplomatura en Tai Chi y Chi Kung (Qi Gong) Terapéutico

Cronograma de Trabajo Cohorte 2022		
FECHA	TEMARIO PROPUESTO	CONTENIDOS
Semana del 05 de marzo al 01 de abril	Modulo I	<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> Breve reseña de la historia de la Medicina Tradicional China (MTC). Su relación con el Tao y su manifestación corporal a través del Tai Chi – Chi Kung (Qi Gong). La leyenda de la grulla y la serpiente. Zoom Sábado 05 de marzo de 14 a 16.00 hs (Argentina) <p>Parte práctica:</p> <ul style="list-style-type: none"> Conocerse a uno mismo Posición inicial Wu Chi (Wu Ji) Conceptos básicos de respiración Que es el Chi Tai Chi Chuan – comienzo de la forma 24 del estilo Yang – Movimiento 1, 2 y 3. Zoom Sábado 05 de marzo de 16.30 a 18.30 hs (Argentina)
Semana del 02 de abril al 06 de mayo	Modulo II	<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> Los tres tesoros. Manifestación del Chi en el Cuerpo Que son los meridianos en Medicina Tradicional China (MTC). Zoom Sábado 02 de abril de 14 a 16.00 hs (Argentina) <p>Parte práctica:</p> <ul style="list-style-type: none"> Regular el cuerpo a través del Chi. Cuatro tipos de Lao Sao. Chi Kung Terapéutico - Ejercicios básicos para la concentración, relajación y el estrés. Ba Shih– Ejercicio energético de Chi Kung (Qi Gong) para todos los días Tai Chi Chuan – comienzo de la forma 24 del estilo Yang – Movimiento 4, 5 y 6. Zoom Sábado 02 de abril de 16.30 a 18.30 hs (Argentina)



<p>Semana del 07 de mayo al 03 de junio</p>	<p>Modulo III</p>	<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Teoría de los Cinco Elementos en Medicina Tradicional China (MTC).</i> • <i>El Elemento metal</i> • <i>Su relación con el otoño</i> • <i>Órganos Vinculados (pulmón – intestino grueso)</i> • <i>Emociones y estados psicológicos vinculados</i> • <i>Zoom Sábado 07 de mayo de 14 a 16.00 hs (Argentina)</i> <p>Parte práctica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ejercicios tendino–musculares del elemento metal</i> • <i>Estiramientos de los meridianos de pulmón - intestino grueso.</i> • <i>Ejercicios de qi gong equilibrante de pulmón – intestino grueso</i> • <i>Tai Chi Chuan – comienzo de la forma 24 del estilo Yang – Movimiento 7, 8 y 9.</i> • <i>Zoom Sábado 07 de mayo de 16.30 a 18.30 hs (Argentina)</i>
<p>Semana del 04 de junio al 01 de julio</p>	<p>Modulo IV</p>	<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>El Elemento agua</i> • <i>Su relación con el invierno</i> • <i>Órganos Vinculados (Riñón - Vejiga)</i> • <i>Emociones y estados psicológicos vinculados</i> • <i>Zoom Sábado 04 de junio de 14 a 16.00 hs (Argentina)</i> • <p>Parte práctica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ejercicios tendino–musculares del elemento Agua</i> • <i>Estiramientos de los meridianos de Riñón - Vejiga</i> • <i>Ejercicios de qi gong equilibrante de Riñón - Vejiga</i> • <i>Tai Chi Chuan – continuación de la forma 24 del estilo Yang – Movimiento 10, 11 y 12.</i> • <i>Zoom Sábado 04 de junio de 16.30 a 18.30 hs (Argentina)</i>
<p>Semana del 02 de julio al 05 de agosto</p>	<p>Modulo V</p>	<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>El Elemento madera</i> • <i>Su relación con la primavera</i> • <i>Órganos Vinculados (Hígado – Vesícula Biliar)</i> • <i>Emociones y estados psicológicos vinculados</i> • <i>Zoom Sábado 02 de julio de 14 a 16.00 hs (Argentina)</i>



		<p>Parte práctica:</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Ejercicios tendino – musculares del elemento Madera</i>• <i>Estiramientos de los meridianos de Corazón – Intestino delgado.</i>• <i>Ejercicios de qi gong equilibrante de Hígado – Vesícula Biliar.</i>• <i>Tai Chi Chuan – continuación de la forma 24 del estilo Yang – Movimiento 13, 14, y 15.</i>• <i>Zoom Sábado 02 de julio de 16.30 a 18.30 hs (Argentina)</i>
<p>Semana del 06 de agosto al 02 de septiembre</p>	<p>Modulo VI</p>	<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>El Elemento Fuego</i>• <i>Su relación con el verano</i>• <i>Órganos Vinculados (Corazón – Intestino Delgado).</i>• <i>Emociones y estados psicológicos vinculados</i>• <i>Zoom Sábado 06 de agosto de 14 a 16.00 hs (Argentina)</i> <p>Parte práctica:</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Ejercicios tendino–musculares del elemento Verano.</i>• <i>Estiramientos de los meridianos de Corazón – Intestino Delgado.</i>• <i>Ejercicios de qi gong equilibrante de Corazón – Intestino Delgado.</i>• <i>Tai Chi Chuan – continuación de la forma 24 del estilo Yang – Movimiento 16, 17, y 18.</i>• <i>Zoom Sábado 06 de agosto de 16.30 a 18.30 hs (Argentina)</i>
<p>Semana del 03 de septiembre al 30 de septiembre</p>	<p>Modulo VII</p>	<p>Parte teórica:</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>El Elemento Tierral</i>• <i>Su relación con el verano - otoño</i>• <i>Órganos Vinculados (Baso/Páncreas – Estómago)</i>• <i>Emociones y estados psicológicos vinculados</i>• <i>Zoom Sábado 03 de septiembre de 14 a 16.00 hs (Argentina)</i> <p>Parte práctica:</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Ejercicios tendino–musculares del elemento Tierra</i>• <i>Estiramientos de los meridianos de Baso/Páncreas – Estómago.</i>• <i>Ejercicios de qi gong equilibrante de Baso/Páncreas – Estómago.</i>• <i>Tai Chi Chuan – continuación de la forma 24 del estilo Yang – Movimiento 19, 20, y 21.</i>



		<ul style="list-style-type: none">• Zoom Sábado 03 de septiembre de 16.30 a 18.30 hs (Argentina)
Semana del 01 de octubre al 04 de noviembre	Modulo VIII	<p>Parte teórica</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Procesos desde la pedagogía para los trabajos grupales, el trabajo y métodos para la integración en grupos, pertenencia, interacción, cooperación, etc.</i>• Zoom Sábado 01 de octubre de 14 a 16.00 hs (Argentina) <p>Parte práctica:</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Dinámicas de integración grupal.</i>• <i>Aprendizaje de ejercicios interactuando con otras personas, fomentado el compañerismo.</i>• <i>Cuentos compartidos, sueños, espaldas pegadas, muralla china, etc</i>• <i>Tai Chi Chuan – final de la forma 24 del estilo Yang – Movimiento 22, 23 y 24.</i>• Zoom Sábado 01 de octubre de 16.30 a 18.30 hs (Argentina)
Semana del 05 de noviembre al 02 de diciembre	Modulo IX	<ul style="list-style-type: none">• <i>Repaso de las secuencias de Qi Gong</i>• <i>Repaso de la forma 24 forma del estilo Yang</i> <p>Zoom Sábado 02 de diciembre de 14. 00 a 16.00 hs y 16.30 a 18.30 hs (Argentina)</p>
Semana del 03 de diciembre al 17 de diciembre	Modulo X	<ul style="list-style-type: none">• <i>Entrega de trabajo final</i>

Profesores a cargo: Gustavo Corrado y Gustavo Delledonne

Carga horaria total: 40 horas reloj dispuestas en 10 encuentros sincrónicos, y 60 horas reloj asincrónicas a través del Campus Virtual. **Siendo la carga horaria total de 100 horas.**

Modalidad: On-line - Virtual (sincrónica y asincrónica).

Lugar: Campus virtual UDE - FCH

Teléfono de contacto: 221-5418389

Email de contacto: tcyckt@gmail.com – grrado@gmail.com